

**Gabriela Leppelt-Remmel**

1<sup>st</sup> Europ. Laughter Yoga Master Trainer  
Laughter Yoga Ambassador

Lachyoga Institut Hamburg  
Haffkruger Weg 18 22143 Hamburg  
T. +49 (40) 648 923 91 M. +49 (173) 925 37 68  
www.lachyoga-institut.com info@yogilachen.de

Kontoverbindung: Postbank Hamburg  
IBAN DE91 2001 0020 0349 4242 02  
BIC (SWIFT) PBNKDEFF  
UST-ID DE5119600997

**Infos rund um das 4. Lachyoga Connect (Netzwerktreffen) vom 29.06. – 01.07.2018 der Lachyoga University Deutschland**

Liebe LachYogini, lieber LachYogi,

vielen Dank für deine Anmeldung zum o.g. Meeting! Wir freuen uns sehr darüber, dass du dabei bist.

Im Folgenden erhältst du eine Zusammenfassung von wichtigen Informationen dazu.

**Veranstaltungsort /Zimmerbuchung**

Wir haben uns ein Zimmerkontingent für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer reservieren lassen. Grundsätzlich ist die Verfahrensweise so, dass wir deinen Zimmerwunsch an das Seminarhaus weiterleiten, nachdem eine Anzahl von Anmeldungen vorliegt. Das Seminarhaus schickt dir danach deine personalisierte Rechnung. Das kann ein wenig dauern, deshalb bitten wir dich an dieser Stelle um heitere Gelassenheit. Falls du uns deinen Zimmerwunsch noch nicht mitgeteilt hast, hole es bitte sogleich nach.

**Zimmerpreise inkl. Vollpension**

- 30,00 € Wohnmobil/Zelt
- 35,25 € 4-Bett-Zimmer
- 43,75 € Doppelzimmer
- 59,50 € Einzelzimmer

Am Wochenende wird außerdem ein Zuschlag von 10 € berechnet.

Mit der Rechnung vom Haus Shanti für die Übernachtungen/Essen bekommst du Infos zu Yoga Vidya und den dortigen Gegebenheiten.

Das Seminarhaus stellt z. B. Bettwäsche und Handtücher gegen Gebühr zur Verfügung oder du bringst eigene Wäsche mit. Weitere Infos:

<https://www.yoga-vidya.de/seminarhaus-shanti/start/>

Gastgruppenbetreuung: Tel.: 05234 / 87-2332

gastgruppen@yoga-vidya.de

Mitglied in:

Dr. Kataria School of Laughteryoga International  
Laughter Yoga International University  
Bund Yoga Vidya e.V.  
HumorCare e.V.

Verantwortlich für:

Lachyoga Kongress 2010/11/13/15/17



**Anreise:**

Mit dem Auto:

Seminarhaus Shanti, Yoga Vidya e.V.

Adresse: Yogaweg 1, 32805 Horn-Bad Meinberg

(Hier befindet sich auch die Rezeption)

Falls das Navi die Straße nicht annimmt, bitte eingeben:

Wällenweg 46, 32805 Horn-Bad Meinberg.

Hier findet ihr weitere Anreisemöglichkeiten mit Bahn, Bus etc.

<https://www.yoga-vidya.de/seminarhaus-shanti/anreise-abreise/>

**Beginn / Zeiten:**

Hier die Anfangs- und Endzeiten für die Planung.

(Eine Agenda mit den Details werden wir vor Ort verteilen.)

**Freitag 29. Juni 2018**

Wir treffen uns am Freitag ab 14:30 Uhr für Check-In und Begrüßung im Raum „Ananda“ und starten gegen 15:30 Uhr mit dem Programm.

**Samstag 30. Juni**

Wir starten mit einer Morgensession, gehen um 8:30 Uhr zum Frühstück und starten mit dem weiteren Programm gegen 9:30 Uhr.

Abends beginnt ab 19:30 Uhr der Bunte Abend mit Talent-Show etc.

**Sonntag 1. Juli**

Wir starten wieder mit der Morgensession, werden noch zu Mittag essen (in der VP enthalten) und beenden den Tag und das gesamte Wochenende um ca. 14:30 Uhr.

**Weitere Hinweise:**

Die Verpflegung im Haus Shanti ist rein vegetarisch in Bio-Qualität und alkoholfrei. Wasser und Tee steht in den Pausen immer zur Verfügung. Kaffee, Cappuccino, Kakao etc. gibt es im Café Maya zu bestimmten Zeiten. Wer Bedarf an Süßigkeiten hat, erhält einige Leckereien im Shop oder bringt sich selbst etwas mit.

Wer am Freitag schon früh anreist, kann bis 12:00 Uhr noch ein Mittagessen zu sich nehmen.

Preis: EUR 7,-- an der Rezeption zu zahlen.

Check-in ist ab 13:00 Uhr möglich, die Zimmer können ab 15:00 Uhr bezogen werden.

Da der Seminarraum nicht mit Schuhen betreten werden soll, bitte ausreichend dicke Socken mitbringen.

**TeilnehmerInnen-Adressliste**

Wir werden vor Ort eine Adressliste verteilen.

Wenn du **nicht** damit einverstanden bist, dass deine Kontaktdaten auf der Liste erscheinen, gib uns bitte Bescheid.

**Teilnahmebeitrag**

Für den organisatorischen Aufwand zur Vorbereitung des Treffens, des Ablaufs und der Inhalte erlauben wir uns, einen „Wertschätzungsbeitrag“ von **€ 60,00** incl. MwSt zu berechnen. Details dazu bitte ich dich, der beigefügten Rechnung zu entnehmen.

### **Mitbringen**

- falls vorhanden: Laptop, USB-Stick, Fotoapparat
- Schreibzeug
- Hausschuhe, genügend bequeme und lockere Kleidung zum Wechseln (Handtücher und Bettwäsche sind gegen Leihgebühr vorhanden)
- dicke, möglichst rutschfeste Socken
- Wasserflasche zum nachfüllen
- Neugier und Offenheit ;-))

Yogamatten, Sitzkissen, Decken und Stühle sind in ausreichender Menge vorhanden.

### **Zur Vorbereitung...**

Das Netzwerktreffen lebt von unserer aller Input und soll vor allem eine Plattform sein, in dem jede/r sich einbringen kann. Wir würden uns freuen, wenn wir bereits im Vorfeld viele Wünsche und Anregungen erhalten, zu folgenden Punkten:

- Über welche Themen möchtest du dich austauschen bzw. sind dir wichtig?
- Hast du weitere Wünsche an das Netzwerktreffen bezüglich Ablauf, Inhalten, Organisation?
- Gibt es neue Lachyoga- oder sonstige Übungen, die du mit uns teilen möchtest?

Wenn möglich, dann schicke uns doch bitte im Vorfeld (bis möglichst Ende Mai 2018) eine Mail zu diesen Punkten, ggf. inkl. Kurzbeschreibung einer oder mehrerer Lachyoga-Übungen ([info@yogilachen.de](mailto:info@yogilachen.de)). Letztere werden wir dann sammeln und auf dem Treffen als Handout verteilen (wenn dir vor Ort noch spontan eine Übung einfällt, werden wir diese natürlich auch noch im Nachhinein aufnehmen).

### **Organisation und Kontakt**

Für weitere Fragen melde dich gerne:

Gabriela Leppelt-Rommel, [info@yogliachen.de](mailto:info@yogliachen.de), mobil 0173 925 37 68 (Mo – Fr in der Zeit von 9 – 17 Uhr oder eine Mail schreiben und ich melde mich zurück).

### **Weitere Ansprechpartner/innen**

Gisela Dombrowsky, [info@mit-lachen-zum-erfolg.de](mailto:info@mit-lachen-zum-erfolg.de), Tel. 02131-959891

Angela Mecking, [info@lachen-verbindet.de](mailto:info@lachen-verbindet.de), mobil 0179 644 9526

Egbert Griebeling, [info@lachyoga-sonne.de](mailto:info@lachyoga-sonne.de), Tel. 0551-531 4726

Wir freuen uns auf ein inspirierendes, lachreiches, informatives und erfüllendes Netzwerktreffen!

Mit heiteren Grüßen

Deine

### ***Gabriela Leppelt-Rommel***

Lachyoga Master Trainer & Lach-Botschafterin  
Management LachYoga-Kongresse 2010 - 2017