

SPIEL UND SPASS DURCH BEWEGUNG

mit
Cornelia Cubasch-König

Samstag, 23.3.2013, 16.15 - 17.45 Uhr

TÄNZE

1. Le Bastringlo (französisch)
2. Break Mixer (nordamerikanisch)
3. Oh Susanna (nordamerikanisch)
4. Biserka (serbisch)
5. Specknerin (englisch)
6. Sally Garden (irisch)

Musikquelle: CD "Tänze für die Gruppe", AGB Arbeitsgemeinschaft für Gruppen-Beratung, Ökotopia Verlag

(<http://www.oekotopia-verlag.de/shop/musik-rythmus-und-tanz/tanze-fur-die-gruppe-711.html?cat=rhythmus>)

SPIELE

Fingerfreunde - im Kreis, re und li mit den kleinen Fingern einhacken, Namen austauschen, Fussfreunde - neuer Platz im Kreis, Grätschstellung, re und li Füße berühren sich, Namen austauschen, Ellebogenfreunde - neuer Platz im Kreis, re und li Ellebogen berühren sich, Namen austauschen, Kniefreunde - neuer Platz im Kreis, re und li Knie berühren sich und die Namen austauschen, auf Ansage Platzwechsel und zu den verschiedenen Freunden zurückfinden.

Hausbau - zu zweit mit den Armen ein Hausdach bauen, die Hände berühren sich, ein Tn stellt sich in das gebaute Haus und zieht ein, es gibt drei Ansagen: Hausbau - die Häuser bilden sich neu über den Bewohnern, Umzug - die Häuser bleiben stehen und die Bewohner ziehen in ein anderes Haus, Alles neu - alles löst sich auf und bildet sich neu, neue Häuser mit Bewohner.

1 - 2 - 3..... zu zweit, im Wechsel auf 3 zählen (mehrmals), dann statt 1 zählen eine Geste oder eine Bewegung und ein Laut einsetzen (üben), weiters statt 2 eine Geste oder eine Bewegung und ein Laut finden (üben), zuletzt für 3 eine Geste oder eine Bewegung und ein Laut finden (üben), Ergebnisse vorführen