

## **Lachen ohne Grund** (einige Auszüge)

Von Kerstin Spoer

Ja, das Lachen ohne Grund,  
ich tue es mit Herz und Mund.

Lachen stellt mein Ich auf einen Boden so fest, dass es mich grenzenlos ins Leben vertrauen lässt.

Lachen führt mich zu einem tiefen Verständnis, einem geheimen Wissen, es hält mich und wiegt mich sanft, ich liege dann wie auf `nem weichen Kissen.

Lachen ist wie ein Dialog mit einer göttlichen Macht, die im Alltag über mein Wohl und Wehe wacht.

Das Lachen öffnet einer großen Freude das Tor, deshalb lach` ich so gern - und dann auch gleich von Ohr zu Ohr.

Ich lasse Dich hören, wie`s um mich steht, und wie`s meiner inneren Stimme grad` geht.

Sie bestärkt mich und lobt mit "Das hast Du gut gemacht", und fragt -wenn `was fehlt- "Äh, heute schon gelacht?"

Das Lachen ist so ein wichtiger Teil von mir geworden, wenn ich mal nicht lach`, dann mach` ich mir Sorgen!

Doch mein Lachen ist das, worauf ich immer vertraue, und in schwierigen Zeiten auch blindlings baue.

Denn ich schwierigen Zeiten sind die Sorgen durch`s Lachen ja nicht plötzlich weg, sie sind dann "irgendwie" anders, "handlich" und "kleiner", behaupte ich keck.

**Das ganze Gedicht ist in einem zauberhaften Gedichtband von Kerstin Spoer erschienen, der unter der ISBN Nummer 9783735795038 oder direkt bei ihr zu beziehen ist. Das ideale Geschenk für Lachyogis (-:**

Kontakt:

Kerstin Spoer

Venauen 8, 51503 Rösrath

02205-8974687, 0163-2604175

Kerstin.Spoer@gmx.de